



# FORMATIONS

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Polyvalence  
Bon sens commercial  
Créativité  
Dynamisme  
Bonnes compétences en communication  
Ouverture aux changements  
Goût prononcé pour les relations interpersonnelles  
Capacité à rebondir face à l'adversité

## LANGUES

Français : langue maternelle  
Anglais : courant  
Espagnol : courant  
Néerlandais : bonnes notions

## CENTRES D'INTÉRÊT

Brocante et Décoration  
Natation et marche nordique  
Jeux de société  
Littérature  
Développement personnel

## CARITATIF

Cofondatrice campagne caritative #YouCareWeCare dont l'objectif était d'offrir des vacances au personnel soignant pendant la Covid

**Analyse des Organisations** - Théorie Organisationnelle de Berne - Gilles Pellerin

**Sociocratie** : Lionel Baretts

**Gestion de Conflits** - Communication non Violente - Etienne Chomé

**Gestion du Stress et Burn-out** - Patrick Mesters – Institut du Burn-Out

**Complexe de l'Imposteur** - Yves Sida

**Business Model You** – Sylvie Timmers et Frédérick Theismann

**Leadership Situationnel** – Sylvie Raymakers

**Élément Humain** : Sylvie Raymakers

**Jeu du Tao** : Paule Atlani

**Accompagnement du Changement** (Roue de Hudson) - Sylvie Raymakers

**Prise de Décision**- Jérôme Curnier

**Prise de Parole en Public** - Claudine Levêque

**Créativité et Innovation**– Marc Raison

**Vision Professionnelle** - Elaboration, Déploiement et Alignement de la Vision - Nicolas Shilfart

**Vision Personnelle** - Isabelle Dubois

**Assertivité** : Pierre-Jean de Jonghe

**Cohésion d'Equipe** : Pierre-Jean de Jonghe

**Process Communication Management** (Taibi Kahler) - Anne-Marie Ballaux

**Faire Face aux Manipulateurs** - Isabelle Nazare Aga

**Régulation et Performance** - Serge Ezkenazi

**Conditions de la Coopération** – Serge Ezkenazi

**Analyse Transactionnelle**. Atelier Transactionnel -Salomon Nasielski et Antoinette Demol

**Coopération versus Compétition** - Salomon Nasielski et Antoinette Demol

**Certification Coaching , Team Building et Organisational Development** - C&T + - Michèle Gurman et Isabelle Dubois- Essor School - Bruxelles

**Animation de Réunions** - Les Réunions Déléguées - Alain Cardon

**Team-Building**: outils d'inclusion, de créativité, de coopération et de diagnostic – Sylvie Raymakers - Claudine Levêque

**Jeux et Supports Métaphoriques** - Jeu du Village et Jeu des cubes - Sylvie Raymakers

**Institut Supérieur de Traducteurs et Interprètes (ISTI)**

Candidature et licence en traduction interrompues par une année de séjour en Espagne et une année de séjour en Angleterre pour mettre en pratique mes apprentissages

2013-2023

2011-2013

2009-2010

2008

2007-2013

2007-2008

1977-1983